

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ»

Адрес: 125009, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д.7/5, стр. 4. Тел.: +7 (495) 724-11-03

19.03.2020

Всем заинтересованным лицам

**Уважаемые коллеги,**

Ношение контактных линз является безопасным и очень эффективным видом коррекции зрения для миллионов людей во всем мире. Однако, сейчас у некоторых людей возникает вопрос, есть ли какая-то связь между коронавирусной инфекцией COVID-19 и ношением контактных линз.

- Согласно официальному заявлению BCLA (Британской Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения) на сегодняшний день нет никаких данных, позволяющих предположить какую-либо корреляцию между использованием контактных линз и распространением COVID-19.<sup>1</sup>
- Также в настоящее время нет никаких доказательств того, что здоровым людям следует избегать ношения контактных линз или того, что пользователи контактных линз более подвержены коронавирусной инфекции, чем пользователи очков<sup>1</sup>.

Для поддержания здорового ношения контактных линз все их пользователи должны соблюдать инструкции по ношению линз и уходу за ними. В связи с этим хочу напомнить вам об **основных правилах подбора и использования мягких контактных линз**, которые изложены в «Алгоритме подбора мягких контактных линз», разработанном Российской Ассоциацией специалистов по контактной коррекции зрения и в инструкциях по применению контактных линз. **Все они остаются прежними в текущей ситуации:**

**1. Соблюдение гигиены и правил работы с контактными линзами. Специалисты должны:**

- мыть руки с мылом, вытирать их одноразовыми салфетками или специальными многоразовыми полотенцами для медперсонала. Чистота рук при надевании и снятии контактных линз – основное правило при работе с ними
- не использовать в своей работе пинцеты для извлечения линз из блистеров или для других манипуляций с ними<sup>2,3</sup>
- выбрасывать использованные диагностические линзы и **не использовать их повторно.**

**2. Информирование и обучение пациента при подборе контактных линз. Специалисты обязаны:**

- обучить пациента правилам гигиены и мытья рук при манипуляциях с линзами. Это НЕ является новой рекомендацией в связи с COVID-19. Важность соблюдения правил гигиены всегда имела основополагающее значение для поддержания здоровья глаз у всех, кто использует контактные линзы
- в обязательном порядке предоставить пациенту «Инструкцию для пациента» по правилам ношения линз
- объяснить пациенту, что при плохом самочувствии или любом воспалительном заболевании следует временно отказаться от ношения линз до момента полного выздоровления. Подбор контактных линз пациенту не проводят, если в настоящее время у него имеется любое заболевание, которое может затронуть глаз и осложнить ношение контактных линз, в том числе любое острое воспалительное заболевание (как инфекционной, так и неинфекционной природы)
- информировать пациента о том, что многочисленные исследования показали, что ношение контактных линз в режиме ежедневной замены является самым здоровым способом их применения.<sup>4</sup>

В заключение, еще раз подчеркну, что на сегодняшний день нет доказательств того, что здоровым людям следует избегать применения контактных линз или, что пользователи контактных линз более подвержены коронавирусной инфекции, чем пользователи очков.<sup>1</sup>

Надеюсь, что данная информация поможет вам в вашей ежедневной работе с целью обеспечения здорового ношения контактных линз вашими пациентами.

Лобанова И.В.



Председатель Координационного Совета Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения  
к.м.н., доцент кафедры офтальмологии педиатрического факультета Российского Национального  
исследовательского медицинского Университета им. Н.И. Пирогова

<sup>1</sup> BCLA Contact lens wear and coronavirus ( COVID -19) guidance. Information correct at time of publication 11 a.m. GMT, 13.03.2020

<sup>2</sup> СанПин 2.1.3.2630.

<sup>3</sup> СанПин 2.1.7.2710-10

<sup>4</sup> Д.Вейс, К.Френч. Контактные линзы ежедневной замены: преимущества для здоровья глаз. Вестник оптометрии, 2006, №5 стр. 15-22.