

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ»

Адрес: 125009, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д.7/5, стр. 4. Тел.: +7 (495) 724-11-03

19.03.2020

**Уважаемые пациенты,**

Ношение контактных линз является безопасным и очень эффективным видом коррекции зрения для миллионов людей во всем мире.

Однако, сейчас у некоторых людей возникает вопрос, есть ли какая-то связь между коронавирусной инфекцией COVID-19 и ношением контактных линз.

- Согласно официальному заявлению BVCLA (Британской Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения) на сегодняшний день нет никаких данных, позволяющих предположить какую-либо корреляцию между использованием контактных линз и распространением COVID-19<sup>1</sup>
- В настоящее время нет никаких доказательств того, что здоровым людям следует избегать ношения контактных линз или, что пользователи контактных линз более подвержены коронавирусной инфекции, чем пользователи очков<sup>1</sup>

Для поддержания здорового ношения контактных линз все пользователи линз должны соблюдать инструкции по их ношению и уходу за ними. В связи с чем, хочу напомнить вам **основные правила использования мягких контактных линз**, которые изложены в инструкциях по их применению и остаются прежними в текущей ситуации.

**Соблюдение правил гигиены**

- Прежде чем прикоснуться к контактным линзам, тщательно вымойте руки с мылом и вытрите их насухо. Это НЕ является новой рекомендацией в свете COVID-19. Важность соблюдения правил гигиены всегда имела основополагающее значение для поддержания здоровья глаз у всех, кто использует контактные линзы.
- **Не используйте пинцеты** при манипуляциях с линзами.<sup>2,3</sup>
- **Своевременно меняйте линзы** на новую пару, согласно сроку их применения.
- При каждом повторном использовании контейнера для хранения линз проводите его обработку согласно правилам. Заменяйте контейнер на новый через 1 месяц после его начала использования.
- **Не используйте просроченный раствор** для ухода за контактными линзами
- **Не переливайте раствор** из оригинального флакона в другие емкости (дорожные наборы).

**При плохом самочувствии** или любом воспалительном заболевании следует временно откажитесь от ношения линз до момента полного выздоровления.

В заключение, хочу еще раз подчеркнуть, что на сегодняшний день нет доказательств того, что здоровым людям следует избегать применения контактных линз, или что пользователи контактных линз более подвержены коронавирусной инфекции, чем те, кто носит очки.<sup>1</sup>

В случае появления вопросов всегда обращайтесь к специалисту по коррекции зрения.

Лобанова И.В.



Председатель Координационного Совета Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения  
к.м.н., доцент кафедры офтальмологии педиатрического факультета Российского Национального  
исследовательского медицинского Университета им. Н.И. Пирогова

<sup>1</sup> BVCLA Contact lens wear and coronavirus ( COVID -19) guidance.  
Information correct at time of publication 11 a.m. GMT, 13.03.2020