



## ОБНОВЛЕННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ПОДБОРУ МУЛЬТИФОКАЛЬНЫХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

### ШАГ 1 ВЫБОР НАЧАЛЬНОЙ ЛИНЗЫ

#### ОПРЕДЕЛИТЕ СИЛУ ЛИНЗЫ ДЛЯ ДАЛИ

- Определите рефракцию глаза, рассчитайте сферозэквивалент (при силе цилиндра 0,50 D–1,00 D), вертексную поправку (при оптической силе  $\pm 4,00$  D и более).
- Добавьте +0,25 D к оптической силе линзы на оба глаза.

#### ОПРЕДЕЛИТЕ СИЛУ ЛИНЗЫ ДЛЯ БЛИЗИ

- Определите минимально необходимую аддидацию в очках.
- Определите аддидацию в контактных линзах по таблице.

РАСЧЕТ АДДИДАЦИИ В КОНТАКТНЫХ ЛИНЗАХ	
Аддидация в очках	Аддидация в контактных линзах (на оба глаза)
До +1,25	LO
От +1,50 до +2,00	MED
От +2,25 до +2,50	HI

#### НАДЕНЬТЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛИНЗЫ

- Дайте пациенту время на адаптацию (не менее 10 минут).
- Во время адаптации порекомендуйте пациенту оценить качество зрения в реальной жизни: выйти из кабинета, посмотреть в окно.
- Если пациента не устраивает качество зрения вдаль или вблизи, перейдите к шагу 2.
- Если зрение вдаль и вблизи достаточно, выпишите пациенту линзы и пригласите его на контрольный визит через 7–10 дней.

### ШАГ 2 ОВЕР-РЕФРАКЦИЯ ВДАЛЬ

Всегда начинайте овер-рефракцию с ПЛЮСОВЫХ линз. Пациент в линзах смотрит вдаль двумя глазами.

Добавляйте ПЛЮС с шагом 0,25 D	<ul style="list-style-type: none"> <li>• На каждый глаз добавляйте ПЛЮСОВЫЕ стекла с шагом 0,25 D до тех пор, пока пациент не заметит ухудшение зрения вдаль</li> </ul>
Уточните результат	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уточните результат, оценив качество зрения вдаль и вблизи бинокулярно: попросите пациента оценить качество зрения на повседневных предметах</li> <li>• Добавьте результат овер-рефракции к силе линзы для дали. Примерьте пробные линзы с новыми параметрами, оставив аддидацию прежней</li> <li>• Оцените качество зрения в новых линзах вдаль и вблизи бинокулярно</li> </ul>

Если зрение вдаль и вблизи достаточно, выпишите пациенту линзы и пригласите его на контрольный визит через 7–10 дней.

### ЕСЛИ ПЛОХО ВИДНО ВБЛИЗИ

#### ШАГ 1: ДОБАВИТЬ +0,50D НА НЕДОМИНАНТНЫЙ ГЛАЗ

Если зрение вблизи улучшилось и зрение вдаль осталось приемлемым, прибавьте к силе линзы на недоминантном глазу +0,50 D. Аддидация остается прежней.

#### ШАГ 2: ЕСЛИ ШАГ 1 НЕ ОБЕСПЕЧИЛ ДОСТАТОЧНОЕ КАЧЕСТВО ЗРЕНИЯ ВБЛИЗИ И ВДАЛЬ

Уберите добавку +0,50 D. Измените величину аддидации согласно таблице.

Аддидация в очках	Доминантный глаз	Недоминантный глаз
До +1,25	MED	MED
От +1,50 до +2,00	MED	HI
От +2,25 до +2,50	HI	MED

### ЕСЛИ ПЛОХО ВИДНО ВДАЛЬ

#### ШАГ 1: ВЫПОЛНИТЕ ОВЕР-РЕФРАКЦИЮ

Если зрение вдаль улучшилось и зрение вблизи осталось приемлемым, прибавьте данные овер-рефракции к силе линз.

#### ШАГ 2: ЕСЛИ ОВЕР-РЕФРАКЦИЯ НЕ УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ ВДАЛЬ ИЛИ УХУДШАЕТ ВБЛИЗИ

Оставьте силу линз для дали прежней и измените аддидацию согласно таблице.

Аддидация в очках	Доминантный глаз	Недоминантный глаз
От +1,50 до +2,00	LO	MED
От +2,25 до +2,50	HI	MED

Наденьте пробные линзы с новыми параметрами. Если зрение вдаль и вблизи достаточно, выпишите пациенту линзы и пригласите его на контрольный визит через 7–10 дней.

<sup>†</sup> В исследовании с участием пресбиопов, n = 27 для AIR OPTIX® AQUA Multifocal и n = 26 для DAILIES® AquaComfort® Plus Multifocal. Данные исследований Alcon, 2011.